

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников
ГБДОУ центр развития ребенка
-детский сад №139 Выборгского района
Санкт-Петербурга
Протокол №8 от 31.08.2026 года

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ центр развития
ребенка-детский сад № 139 Выборгского
района Санкт-Петербурга

О.И. Козлова
Приказ №35 от 31.08.2026 года

**С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)**

ГБДОУ центр развития ребенка-детский сад
№ 139 Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол №3 от 31.08.2026 года

Положение о режиме занятий обучающихся
ГБДОУ центр развития ребенка - детский сад № 139
Выборгского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБДОУ центр развития ребенка - детский сад №139 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»; Уставом и локальными актами ГБДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в ГБДОУ.

2. Режим функционирования ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07-00 до 19-00 (12-ти часовой режим).

2.3.Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4.Содержание и организацию образовательной деятельности определяет образовательная программа дошкольного образования.

2.5.Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников и расписанием занятий, утверждённым заведующим.

3. Режим образовательной нагрузки

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в ГБДОУ.

3.2. Количество обучающихся в группах соответствует действующим санитарным правилам.

3.3. Продолжительность занятий:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность занятия должна составлять не более 25 минут.

3.5. Начало занятий - не ранее 8.45. Окончание занятий по реализации образовательных программ - не позднее 17.00.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- в группе раннего возраста - 20 минут;
- в младшей группе – 30 минут;
- в средней группе – 40 минут;
- в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после сна, в подготовительной к школе группе – 90 минут.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.8. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

3.9. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательными программами организуются не менее 3 раз в неделю.

3.10. Занятия по физическому развитию организуются 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю в бассейне, 1 раз в неделю на улице, возможность проведения занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в группе раннего возраста – 10 мин., в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. При организации плавания детей используются бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность занятий в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе -

30 мин. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.12. Образовательная деятельность по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.13. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, деятельность художественно-эстетической направленности во время прогулки.

3.14. Физкультурные и музыкальные занятия у всех возрастных групп проводятся специалистами в физкультурном и музыкальном зале.

3.15. Во время карантина музыкальная и физкультурная деятельность проводится специалистами в групповых помещениях.

3.16. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастных групп не менее 1 часа в день.

3.17. Утренняя гимнастика для детей 10 минут.

3.18. Суммарная продолжительность прогулок должна составлять 3 часа в день. Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

3.21. Продолжительность дневного сна для детей раннего возраста не менее 3 часов. Для детей дошкольного возраста не менее 2,5 часов.

4. Ответственность

4.1. ГБДОУ несёт в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качества реализуемой образовательной программой, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение является локальным нормативным актом.

5.2. Настоящее положение принимается на общем собрании работников, с учетом мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок.

5.4. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.